

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 07.09.2026	Płatki ryżowe na mleku/ 1,7 /, chleb wieloziarnisty/ 1 /z masłem/ 7 / kielbasa krakowska sucha ,jajo/ 3 /,sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną/ 1 / na wywarze drobiowo-warzywnym/9/ z dodatkiem natki pietruszki kisiel owocowy (wiśnie, truskawki)-wyrób własny, kalarepka do gryzienia, woda ciepła do picia	Kotlet schabowy/ 1,3 /,ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty czerwonej, cebulki i jabłka z dodatkiem natki pietruszki i oliwy z oliwek ,mizeria z ogórka zielonego z dodatkiem koperku z dipem śmietanowo -jogurtowym/ 7 /,woda z dodatkiem cytryny, <u>owoc-śliwka</u>
Wtorek 08.09.2026	Chleb razowy / 1 / z masłem/ 7 /, pasta z tuńczyka z białym serem, jajkiem, szczypiorkiem / 3,4,7 / -wyrób własny, ogórek zielony, pomidorek koktajlowy ,rzodkiewka, morela suszona ,kawa zbożowa z mlekiem/ 1,7 /	Fasolowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/9/z dodatkiem zielonej pietruszki ,pudding z chia z borówkami i musem malinowym na jogurcie naturalnym2%/ 7 /-wyrób własny ,słupki marchwi do gryzienia ,woda ciepła do picia	Spaghetti/ 1 /z soczewicą czerwoną, warzywami z sosem pomidorowym, mix warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchew baby),napój z lipy <u>owoc-gruszka</u>
Środa 09.09.2026	Kasza jaglana na mleku/ 7 /,chleb słonecznikowy z masłem/ 1,7 /,jajko gotowane/ 3 /,pomidor malinowy ,papryka kolorowa ,rzodkiew biała ,herbata z melisy	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki zabelana jogurtem naturalnym2%/ 7 /, sok owocowo-warzywny a"la Kubaś, chrupki kukurydziane ,woda do picia	Pieczona pałka z kurczaka w ziołach ,ryż brązowy z cebulką ,groszkiem zielonym i kukurydzą, surówka colesław/ 7 /, fasolka szparagowa na parze okraszana masełkiem/ 7 /,kompot wieloowocowy <u>owoc-melon</u>
Czwartek 10.09.2026	Chleb orkiszowy/ 1 / z masłem/ 7 /, twarożek śmietankowy/ 7 / z suszonymi pomidorami - wyrób własny ,ogórek zielony, rzodkiewka, , oliwki, bawarka/ 7 /,jabłko suszone	Żurek na naturalnym zakwasie z jajkiem/3/ i ziemniakami na wywarze z warzyw zabelany jogurtem naturalnym 2%/7/,placuszki bananowo -owsiane z jogurtem naturalnym/7/,kalarepka do gryzienia woda ciepła do picia	Naleśniki z serem twarogowym/1,3,7/,polewa truskawkowa na jogurcie naturalnym2%/7/-wyrób własny, woda z dodatkiem pomarańczy <u>owoc-nektarynka</u>
Piątek 11.09.2026	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną/ 1,7 / chleb razowy z masłem/ 1,7 /,filet z indyka duszony, pomidor malinowy, papryka czerwona,rukola, ogórek kiszony, herbata owocowa,	Zupa meksykańska na wywarze warzywnym/9/ z dodatkiem natki pietruszki, ślimaczki drożdżowe z serem i rodzynkami/ 1,3,7 /-wypiek własny, kawa zbożowa z mlekiem/ 1,7 / burak gotowany do gryzienia woda do picia	Miruna z pieca w panierce/ 1,3,4 /,puree ziemniaczane/ 7 /,surówka z rzodkwi białej ,jabłka, marchwi z dipem jogurtowym/ 7 /,surówka z ogórka kiszonego ,marchwi ,kukurydzy ,jabłka z dodatkiem oliwy z oliwek, napój miętowo-rumiankowy, <u>owoc-arbuz</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**