

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
22.06.2026 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ <b>7/</b> z dodatkiem suszonej żurawiny, chleb wieloziarnisty/ <b>1/</b> z masłem( <b>7</b> ), kiełbasa krakowska sucha, sałata lodowa ,papryka czerwona ,ogórek kiszony, oliwki, herbata malinowa	Rosół z makaronem/ <b>1/</b> na wywarze warzywnym/ <b>9/</b> z zieloną natką pietruszki, sałatka owocowa(arbuz, banan marchew, borówka,)z płatkami migdałowymi z kleksem jogurtowym	Pieczona pałka z kurczaka panierowana w ziołach, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków zielonych z koperkiem i śmietaną/ <b>7/</b> ,surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka, cebulki, zieleniny i oliwy z oliwek, kompot wieloowocowy <u>owoc-morela</u>
23.06.2026 Wtorek	Chleb słonecznikowy / <b>1/</b> z masłem/ <b>7/</b> ser kozi/ <b>7/</b> ,ser żółty/ <b>7/</b> ,1/2 szt jajka/ <b>3/</b> ,pomidor koktajlowy, rukola, ogórek zielony, jabłko suszone, kawa inka z mlekiem/ <b>1,7/</b>	Fasolowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ <b>9/</b> z dodatkiem natki pietruszki(masło <b>7</b> ), truskawki z jogurtem naturalnym/ <b>7/</b> ,słupki marchwi do gryzienia	Chrupiące placuszki ziemniaczano-cukiniowe/ <b>1,3/</b> z dipem koperkowo-ogórkowym/ <b>7/</b> ,różyczki brokuła, napar ziołowy <u>owoc-arbuz</u>
24.06.2026 Środa	Chleb razowy/ <b>1/</b> masłem/ <b>7/</b> pasta z łososia wędzonego / <b>4/</b> i fety/ <b>7/</b> z dodatkiem koperku - wyrób własny, mix papryk, rzodkiewka ,kiełki, napój miętowo-cytrynowy	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw/ <b>9/</b> z dodatkiem natki pietruszki zabieleny śmietaną/ <b>7/</b> , kasza manna na gęsto/ <b>7/</b> z wiórkami kokosowymi, brzoskwinia i musem porzeczkowym-wyrób własny, słupki kalarepki do gryzienia	Zapiekanka makaronowa/ <b>1/</b> z filetem z kurczaka i warzywami(pieczarka ,fasolka szparagowa ,kapusta brokuł, por) z wiórkami sera żółtego/ <b>7/</b> , słupki ogórka małosolnego, kompot z czarnej porzeczki <u>owoc-truskawki</u>
25.06.2026 Czwartek	Chleb graham / <b>1/</b> z masłem/ <b>7/</b> , twarożek/ <b>7/</b> z soczewicą czerwoną i suszonymi pomidorami posypyany prażonymi ziarnami słonecznika-wyrób własny ,papryka czerwona, rzodkiew biała, rukola, bawarka/ <b>7/</b>	Brukselkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ <b>9/</b> z dodatkiem natki pietruszki(masło <b>7</b> ), banan w czekoladzie gorzkiej/ <b>1,7,9/</b> słupki marchewki do gryzienia	Kotlet schabowy/ <b>1,3,4/</b> ,ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy z dodatkiem natki pietruszki ,surówka z marchwi z dodatkiem chrzanu/ <b>7/</b> , kompot z rabarbaru <u>owoc-nektarynka</u>
26.06.2026 Piątek	Zacierka na mleku z mąki orkiszowej/ <b>1,3,7/</b> chleb sojowy/ <b>1/</b> z masłem/ <b>7/</b> , filet z indyka duszony -wyrób własny, pomidor malinowy, ogórek zielony, szczypiorek, herbata owocowa	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw / <b>9/</b> z dodatkiem natki pietruszki(masło <b>7</b> ) zabieleną śmietaną/ <b>7/</b> , ciasto na maślanie z truskawkami/ <b>1,3,7/</b> - wypiek własny, napój owsiany, burak gotowany do gryzienia	Filet z miruny/ <b>1,3,4/</b> pod warzywną pierzynką (marchew, pietruszka, seler, cebula) , kasza bulgur/ <b>1/</b> napój rumiankowy, <u>owoc-jabłko</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**