

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
11.05.2026 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/7/z suszoną żurawiną, chleb wieloziarnisty/1/ z masłem/7/, ser kozi w plasterkach, jajo/3/ kiełbasa krakowska sucha, sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, rzodkiew biała, herbata z melisy	Zupa krem z marchewki na wywarze z warzyw/9/ z dodatkiem pestek dyni i ciecierzycy ,kisiel jagodowy borówkami-wyrób własny, biszkopty/1,3,7/,kalarepka do gryzienia	Kaszotto/1/ z warzywami (por, pieczarki, papryka, cukinia, kukurydza) z dodatkiem fileta z indyka posypana wiórkami sera żółtego/7/,słupki ogórka kiszonego, kompot wiśniowy, <u>owoc-melon</u>
12.05.2026 Wtorek	Chleb orkiszowy/1/ z masłem/7/ humus z czerwonej soczewicy z prażonymi pestkami słonecznika z dodatkiem suszonych pomidorów -wyrób własny, ogórek zielony, rzodkiewka, suszone jabłka, kawa zbożowa/1/	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/9/ z dodatkiem natki pietruszki, warzywa gotowane na parze: fasolka szparagowa, kalafior, brokuł z dipem paprykowym, napój owsiany	Makaron z serem białym i polewą jogurtowo-truskawkową/1,7/,marchew tarta z jabłkiem, ananase, lemoniada cytrynowa
13.05.2026 Środa	Chleb słonecznikowy z masłem/1,7/, jajecznicza na maselku ze szczypiorkiem /3,7/,pomidor malinowy, roszonek, rzodkiew biała, kakao/7/,morela suszona	Krupnik z kaszą jęczmienną/1/i ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki, maślanka naturalna z malinami i chia/7/-wyrób własny , wafel podplomyk 1 szt, burak gotowany do gryzienia	Pyzy z mięsem wieprzowym/1,3/ okraszone masłem/7/,kapusta kiszona zasmażana, sok jabłkowy <u>owoc-borówka</u>
14.05.2026 Czwartek	Chleb graham/1/z masłem /7/, pasta z łososia wędzonego fety i twarogu/4,7/ z dodatkiem koperku -wyrób własny, papryka żółta, ,kielki, pomidorek koktajlowy,oliwki, napój miętowy,	Pomidorowa z zacierką /1,3/ na wywarze z warzyw/9/z dodatkiem natki pietruszki, banan w czekoladzie gorzkiej/1,7,9/ ,kalarepka do gryzienia	Kotlet mielony drobiowy/1,3/,ziemniaki z koperkiem, surówka z selera/9/,marchwi z dodatkiem rodzynek z sosem jogurtowym/7/,marchew z groszkiem na ciepło, napój z melisy, <u>owoc-pomarańcza</u>
15.05.2026 Piątek	Jaglanka na mleku/7/,chleb razowy/1/ z masłem/7/,schab duszony, sałata lodowa, pomidor malinowy, ogórek kiszony, rzodkiew biała, śliwka suszona, herbata owocowa	Żurek na naturalnym zakwasie z jajkiem/3/, ziemniakami na wywarze z warzyw/9/z majerankiem i koperkiem /masło7/, ciasto na maślanie z rabarbarem i /1,3,7/- wypiek własny, kawa zbożowa/1/, burak gotowany do gryzienia	Filet z miruny/1,3,4/ w warzywnej panierce (marchew, cebula ,pietruszka ,seler korzeń), ryż brązowy, napar z mięty, <u>owoc-jabłko</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**