

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
09.03.2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ 7/ z suszoną żurawiną, chleb słonecznikowy/ 1/ ,pasta majonezowa (kiełbasa krakowska sucha, majonez/ 3/ jaja/ 3/ ,ser żółty/ 7/ -wyrób własny, ogórek kiszony, papryka czerwona, rzodkiew biała, pestki dyni, herbata z dzikiej róży	Zupa meksykańska z ryżem, czerwoną fasolką, papryką, pomidorami na wywarze mięsno-warzywnym z dodatkiem natki pietruszki/masło 7/ ,kisiel jagodowy z borówkami-wyrób własny, biszkopeciki/ 1,3/ ,kalarepka do gryzienia	Nugetsy z indyka panierowane w płatkach kukurydzianych z dodatkiem bułki tartej/ 1/ , ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z dipem śmietanowym/ 7/ ,kompot wieloowocowy <u>owoc-gruszka</u>
10.03.2025 Wtorek	Chleb orkiszowy/ 1/z masłem/ 7/ , pasta jajeczna/ 3/ z awokado i prażonymi ziarnami dyni -wyrób własny ,papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa z mlekiem/ 1,7/	Zupa krem z białych warzyw/ 9/ z dodatkiem groszku ptysiowego / 1/ , wafel ryżowy z humusem z buraka i ciecierzycy z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika-wyrób własny, napój owsiany, słupki marchewczki do gryzienia	Pierogi / 1,3/z serem/ 7/ i ziemniakami okraszone masłem/ 7/ ,kleks jogurtu naturalnego/mleko 7/ , surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek, herbata z lipy <u>owoc-jabłko</u>
11.03.2025 Środa	Chleb pszenno-żytni/ 1/z masłem/ 7/ , pasta a'la łosoś z makreli wędzonej/ 4/ ,marchewki i majonezu z dodatkiem szczypiorku -wyrób własny, papryka czerwona, rzodkiew biała, napar z rumianku, jabłka suszone	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/z dodatkiem koncentratu pomidorowego (masło 7), budyń waniliowy/ 1,7/ -wyrób własny z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi ,burak do gryzienia	Makaron kokardki/ 1/ze szpinakiem ,serem feta/ 7/ i pierśią drobiową, marchew baby, lemoniada cytrynowa, <u>owoc-mandarynka</u>
12.03.2025 Czwartek	Chleb wieloziarnisty / 1/z masłem/ 7/ ,ser żółty, łódzka jajka/ 3/ , rukola, rzodkiewka, oliwki, ogórek zielony, morelka suszona, bawarka/ 7/	Kalafiorowa ziemniakami na wywarze z warzyw / 9/ z dodatkiem natki pietruszki(masło 7 ,maślanka naturalna z kawałkami owoców(banany) i płatkami owsianymi/ 1,7/ - wyrób własny, wafel podplomyk 1 szt, kalarepka do gryzienia	Duszone polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym/ 1/-wyrób własny, kasza gryczana, brukselka na ciepło okraszana masłem/ 7/ , kompot z czarnej porzeczki, <u>owoc-melon</u>
13.03.2025 Piątek	Jaglanka na mleku/ 7/l , chleb graham/ 1/z masłem/ 7/ ,filet duszony-wyrób własny ,ogórek kiszony, sałata lodowa, pomidor, suszona śliwka herbata z miodem	Krupnik z kaszą jęczmienną/ 1/ na wywarze warzywnym/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki (masło 7),ślimaczki drożdżowe z makiem/ 1,3/-wypiek własny, kawa zbożowa, słupki marchewki do gryzienia	Miruna z pieca w panierce/ 1,3,4/ ,pure ziemniaczane, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, kukurydzy, jabłka z dodatkiem oliwy z oliwek i zieleniny ,napar z mięty <u>owoc-pomarańcza</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**