

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
23.02.2026 Poniedziałek	Jaglanka na mleku/ 7/ , chleb wieloziarnisty / 1/ z masłem/ 7/ , filet pieczony z kurczaka, ser kozi/ 7/ , jajo/ 3/ ,papryka czerwona, ogórek kiszony, sałata lodowa , herbata malinowa	Brukselkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki/masło 7/ , pieczone jabłko z dodatkiem miodu i cynamonu 1 szt, słupki kalarepki do gryzienia	Wiejski kotlet (pieczarki, cukinia, mix papryk, cebula, kapusta biała, marchew) z ryżem brązowym i filetem z indyka , kompot wiśniowy <u>owoc-mandarynka</u>
24.02.2026 Wtorek	Chleb razowy/ 1/ z masłem/ 7/ pasta jajeczna z tuńczykiem/ 3,4/ , kukurydzą z dodatkiem szczypiorku -wyrób własny, rzodkiewka ,pomidorek koktajlowy, napar z rumianku	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ (masło 7/) i natki pietruszki ,owsianka na gęsto z owocami(płatki owsiane/ 1/ ,borówka ,truskawka, banan, daktyle)-wyrób własny	Naleśniki z serem twarogowym/ 1,3,7/ , polewa jagodowa na jogurcie naturalnym/mleko 7/ -wyrób własny, lemoniada cytrynowa, burak gotowany do gryzienia
25.02.2026 Środa	Chleb pszenno-żytni / 1/ masłem/ 7/ twarożek ogórkowy/ 7/ z koperkiem posypyany prażonymi ziarnami dyni-wyrób własny, słupki papryki kolorowej, oliwki, kawa zbożowa z mlekiem/ 1,7/	Pomidorowa z makaronem/ 1/ na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki zabieleną śmietaną/ 7/ ,paluch maślane / 1,3/ 1/2 szt, sok świeżo tłoczony-pomarańczowa moc (jabłko ,marchew, pomarańcza, seler naciowy) -wyrób własny, kalarepka do gryzienia	Kotlet pożarski(pierś drobiowa) / 1,3/ ,ziemniaki z koperkiem, ,surówka z selera/ 9/ z rodzynkami z sosem jogurtowym / 7/ ,kompot wieloowocowy <u>owoc-melon</u>
26.02.2026 Czwartek	Chleb graham / 1/ nutella z awokado i banana z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika - wyrób własny, bawarka/ 7/ ,słupki marchwi do gryzienia, morela suszona	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki zabieleny śmietaną/ 7/ ,, maślanka/ 7/ wieloowocowa (banan ,czarna porzeczka) - wyrób własny, wafel podpłomyk	Pyzy z mięsem (szynka wieprzowa) okraszane masełkiem/ 7/ , kapusta kiszona zasmażana/ 1/ napój rumiankowy, <u>owoc-gruszka</u>
27.02.2026 Piątek	Kluski lane na mleku z mąki orkiszowej / 1,3,7/ chleb słonecznikowy/ 1/ z masłem/ 7/ , schab duszony-wyrób własny, ogórek kiszony, rukola, pomidor malinowy, śliwka suszona, herbata owocowa	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki /masło 7/ , ciasto z owocami (malina, borówka) z kruszonką na maślanie/ 1,3,7/ -wypiek własny, kawa zbożowa/ 1/ , burak gotowany	Makaron z łososiem/ 1,4/ , szpinakiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym/ 7/ ,marchew baby, kalafior na parze ,napar z mięty, <u>owoc-jabłko</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**