

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
26.01.2026 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ 7 / z suszoną żurawiną chleb pszenno –żytni/ 1 / z masłem/ 7 /, szyneczka wieprzowa gotowana, papryka czerwona, sałata lodowa ,ogórek kiszony, kawa zbożowa/ 1 /	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki zabelana śmietaną/ 7 /kisiel owocowy z borówkami-wyrób własny, wafel podpłomyk/ 1,7 /, kalarepka do gryzienia	Makaron spaghetti / 1 /z mięsem mielonym(szynka wieprzowa) w sosie bolońskim/ 1 /z dodatkiem ciecierzycy -wyrób własny ,posypyany wiórkami sera żółtego/ 7 /,słupki ogórka kiszzonego, kompot jabłkowo-gruszkowy <u>owoc-mandarynka</u>
27.01.2026 Wtorek	Bułka grahamka/ 1 /z masłem/ 7 /,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem/ 3 /-wyrób własny, pomidorek koktajlowy, papryka żółta ,herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną/ 1 / na wywarze z warzyw / 9 / z dodatkiem natki pietruszki(masło 7), kasza manna na gęsto/ 1,7 /z wiórkami kokosowymi i suszoną żurawiną z musem truskawkowym, słupki marchwi do gryzienia	Kotleciki z soczewicy z warzywami(por, marchew, natka pietruszki) z dipem czosnkowym/ 1 /, ziemniaki z koperkiem , mix warzyw na parze(brokul, marchew baby, brukselka) ,napój z lipy <u>owoc-jabłko</u>
28.01.2026 Środa	Chleb słonecznikowy/ 1 /z masłem/ 7 / kielbaski z szynki na ciepło z ketchupem/ 6 / roszponka, pomidorek malinowy, słupki rzodkwi białej, kawa zbożowa z mlekiem/ 1,7 /	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 /z dodatkiem zielonej pietruszki pietruszki(masło 7), bułka weka / 1 /z masłem/ 7 /, pasta z makreli wędzonej/ 4 / z dodatkiem szczypiorku i kukurydzy -wyrób własny, papryka czerwona, kiełki, herbata rumiankowo- cytrynowa	Pierogi / 1 /z serem/ 7 / i ziemniakami okraszone masłem/ 7 /,kleks jogurtu naturalnego/mleko 7 / , kapustka kiszona na ciepło z dodatkiem suszonej śliwki, napar z lipy <u>owoc-pomarańcza</u>
29.01.2026 Czwartek	Chleb wieloziarnisty / 1 /z masłem / 7 / ,ser kozi/ 7 /, łódyczka jajka/ 3 /,ser żółty/ 7 /, rukola, mix papryk ,rzodkiew biała, oliwki, ogórek kiszony, śliwka suszona, herbata z cytryną i miodem	Rosół z makaronem/ 1 / na wywarze drobiowo- warzywnym/ 9 /zieloną pietruszką, smothe z mango na jogurcie naturalnym/ 7 / z dodatkiem płatków owsianych/ 1 / –wyrób własny ,burak gotowany do gryzienia	Zapiekanka ziemniaczana z warzywami (por, cukinia, papryka, kukurydza ,brokuła) z dodatkiem piersi z kurczaka, kompot wieloowocowy, <u>owoc-gruszka</u>
30.01.2026 Piątek	Kluski lane/ 1,3 /chleb wieloziarnisty/ 1 /z masłem/ 7 /,pasztet drobiowy z warzywami bez pieczenia -wyrób własny ,pomidor malinowy, ogórek kiszony ,szczypiorek , herbata z dzikiej róży	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki i koncentratu pomidorowego /masło 7 /,wafel ryżowy z humusem z buraka z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika-wyrób własny, napój owsiany, słupki marchwi do gryzienia	Pulpeciki mini z dorsza/ 1,3,4 / w kremowym sosie koperkowym/ 7 /,kasza bulgur/ 1 /,fasolka szparagowa na parze okraszana masłem/ 7 /napar mięty <u>owoc-melon</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**