

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
02.02.2026 Poniedziałek	Chleb słonecznikowy/ 1 /z masłem/ 7 /, kielbasa krakowska sucha, jaja/ 3 /,ser kozi/ 7 /, sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiew biała, kawa zbożowa / 1 /,morelka suszona	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki zabelana śmietaną/ 7 /, budyń waniliowy/ 1,7 / z borówkami i musem jagodowym-wyrób własny, burak gotowany do gryzienia	Gyros drobiowy z fileta z kurczaka z delikatnym sosem czosnkowym na jogurcie naturalnym/ 7 /, ryż paraboliczny, surówka z białej kapusty, marchwi, zieleniny z dodatkiem oliwy z oliwek, napój pomarańczowy <u>owoc-jabłko</u>
03.02.2026 Wtorek	Jaglanka na mleku/ 7 / z suszoną żurawiną bułka grahamka/ 1 / z masłem/ 7 /,roszponka, pomidorem malinowym , jajecznica na maselku/ 3 /,ze świeżym szczypiorkiem, herbata z dzikiej róży	Pomidorowa z ryżem na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki zabelana śmietaną/ 7 /,bułka weka/ 1 /z masłem/ 7 /pasta z tuńczyka/ 4 /awokado z dodatkiem koperku -wyrób własny, papryka czerwona, rzodkiew biała ,kalarepka do gryzienia ,napój miętowo-cytrynowy	Chrupiące placuszki ziemniaczano-cukiniowe/ 1,3 /z dipem koperkowo-ogórkowym na jogurcie naturalnym/ 7 /,różyczki brokuła, napar z melisy, <u>owoc-melon</u>
04.02.2026 Środa	Chleb wieloziarnisty/ 1 / masłem/ 7 / ser biały twarogowy z rzodkiewką i szczypiorkiem/ 7 /z dodatkiem śmietany/ 7 /-wyrób własny, słupki papryki do gryzienia, pomidorek koktajlowy, bawarka/ 7 /	Wielowarzywna z groszkiem zielonym i ziemniakami na wywarze z warzyw/masło/ 7 / ,ciasto czekoladowe bez jajek i mleka/ 1 /-wypiek własny, kawa zbożowa/ 1 /, słupki marchwi do gryzienia	Makaron łazankowy/ 1 / z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym(szynka wieprzowa),herbata miętowa, <u>owoc-banan</u>
05.02.2026 Czwartek	Chleb razowy / 1 / z masłem/ 7 / z humusem z soczewicy czerwonej z suszonymi pomidorami z prażonymi ziarnami dyni-wyrób własny ,ogórek kiszony, rzodkiew biała, oliwki, kakao/ 7 /	Ryzanka na rosole / 9 / z dodatkiem natki pietruszki maślanka naturalna/ 7 /z bananem i truskawką -wyrób własny, ½ palucha maślanego/ 1,3,7 /, burak gotowany do gryzienia	Kotlet z fileta z indyka w płatkach kukurydzianych i bułce tartej/ 1 /ziemniaki puree, sałata lodowa z dipem śmietanowym/ 7 /,kompot z czarnej porzeczki , <u>owoc-kiwi</u>
06.02.2026 Piątek	Płatki owsiane/ 1 /na mleku/ 7 /,chleb graham/ 1 / z masłem/ 7 / filet duszony -wyrób własny ogórek kiszony ,pomidor malinowy, rukola, kawa zbożowa/ 1 /,śliwka suszona	Żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami i jajkiem/ 3 / na wywarze z warzyw / 9 / z dodatkiem natki pietruszki/ 7 /zabelany śmietaną/ 7 /,mus jabłkowo-marchewkowy z cynamonem-wyrób własny, biszkopty pszenne/ 1,3 /, herbata malinowa, kalarepka do gryzienia	Łosoś/ 4 / z brokułem, cukinią kukurydzą w kremowym sosie koperkowym/ 7 /,kasza bulgur/ 1 /, mix warzyw na parze(brukselka, marchew baby) napar z rumianku, <u>owoc-mandarynka</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEIR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**