

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
15.12.2024 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku/ 1,7/ z suszoną żurawiną, chleb graham/ 1/ z masłem/ 7/ , ser kozi/ 7/ , ćwiartka jajka/ 3/ , papryka czerwona, sałata lodowa ,ogórek kiszony, herbata malinowa	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki/ masło7/ , kisiel jagodowy z borówkami –wyrób własny, biszkopcik ,burak gotowany do gryzienia	Makaron spaghetti/ 1/ z mięsem mielonym(szynka wieprzowa) z soczewicą czerwoną w sosie bolońskim-wyrób własny, posypyany wiórkami sera żółtego/ 7/ słupki ogórka kiszzonego, napar z lipy, <u>owoc-jabłko</u>
16.12.2024 Wtorek	Chleb słonecznikowy/ 1/ z masłem/ 7/ ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem -wyrób własny, słupki papryki kolorowej, morela suszona ,kawa zbożowa/ 1/	Krupnik z kasza jęczmienna/ 1/ i ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki (masło 7/), budyń waniliowy/ 1,7/ -wyrób własny z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi , kalarepka do gryzienia	Kotlet pożarski(pierś drobiowa)// 1,3/ ,ziemniaki z koperkiem, surówka kopenhaska(sałata lodowa, marchew, ogórek kiszony) z dodatkiem jogurtu naturalnego/ 7/),kompot z czerwonej porzeczki, <u>owoc-mandarynka</u>
17.12.2024 Środa	Chleb razowy/ 1/ ,smalczyk z białej fasoli z dodatkiem majeranku i zielonej pietruszki, ogórek kiszony ,rukola, kalarepka ,pestki dyni, herbata z lipy	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki(masło 7/)zabielany śmietaną/ 7/ ,bułeczka słodka/ 1,3,7/ z kruszonką 1/2 szt napój owsiany, słupki marchwi do gryzienia	Ryba/ 4/ opiekana/ 1,3/ ,ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek, herbata miętowa, <u>owoc-banan</u>
18.12.2024 Czwartek	Chleb pszenno-żytni / 1/ ,nutella z awokado i banana z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika -wyrób własny, słupki papryki do gryzienia, bawarka/ 7/ ,jabłuszka suszone	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki i koncentratu pomidorowego / 7/ ,jogurt/ 7/ z nasionami chia i borówką-wyrób własny ,pieczywo chrupkie, burak gotowany do gryzienia	Delikatny gulasz z indyka z kolorowymi warzywami (cukinia, mix papryk ,pieczarki)w sosie własnym/ 1/ ,mix kasz, fasolka szparagowa na parze okraszana maselkiem/ 7/ i bułką tartą/ 1/ ,sok jabłkowo-rabarbarowy <u>owoc-pomarańcza</u>
19.12.2024 Piątek	Kasza manna na mleku/ 7/ , chleb słonecznikowy / 1/ z masłem/ 7/ , kiełbasa krakowska sucha, rukola, ogórek kiszony, pomidor malinowy, oliwki, herbata z cytryną	Żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler9/ z dodatkiem natki ,bułka weka/ 1/ z masłem/ 7/ pasta jajeczna/3/ z łososiem wędzonym/4/ z dodatkiem koperku-wyrób własny ,szczypiorek, papryka czerwona, rzodkiewka ,napój rumiankowy, <u>owoc-melon</u>	Kluseczki leniwe/ 1,3,7/ okraszone maselkiem/ 7/ -wyrób własny, marchew tarta z dodatkiem jabłka, pomarańczy i suszonej żurawiny, lemoniada cytrynowa

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**