

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | ZUPA +PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                                                                    | DRUGIE DANIE                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.12.2025<br>Poniedziałek | Kasza manna na mleku/ <b>7</b> /, chleb żytni / <b>1</b> / z masłem/ <b>7</b> /, kiełbasa krakowska sucha, 1/2 szt jajka/ <b>3</b> /, papryka czerwona, sałata lodowa, ogórek kiszony, herbata malinowa z miodem                          | Ziemniaczana na wywarze z warzyw/ <b>9</b> / z dodatkiem natki pietruszki(masło <b>7</b> ) ,owsianka na gęsto z owocami (płatki owsiane/ <b>1</b> /borówka ,truskawka, pomarańcza, suszona morela -wyrób własny, burak do gryzienia                                                   | Pierś drobiowa w delikatnym sosie śmietanowym/ <b>7</b> / z suszonymi pomidorami ,kasza gryczana, surówka z kapusty białej, marchwi z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek , kompot z czarnej porzeczki, <u>owoc-banan</u> |
| 09.12.2025<br>Wtorek       | Szwedzki stół: chleb orkiszowy/ <b>1</b> /,chleb baltonowski/ <b>1</b> / z masłem/ <b>7</b> /, ser żółty/ <b>7</b> / mozzarella/ <b>1</b> /, szyneczka wiejska, rukola, pomidor, ogórek kiszony, śliwka suszona, kawa zbożowa/ <b>1</b> / | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym/ <b>9</b> / z dodatkiem natki pietruszki, bułka weka/ <b>1</b> / z masłem/ <b>7</b> /,pasta z tuńczyka/ <b>4</b> / i awokado z dodatkiem szczypiorku, rzodkiewka, papryka czerwona, kalarepka, herbata miętowa | Pampuchy ( <b>1,3,7</b> )2 szt z polewą jagodową na jogurcie naturalnym / <b>7</b> /-wyrób własny, lemoniada cytrynowa, <u>owoc-mandarynka</u>                                                                             |
| 10.12.2025<br>Środa        | Chleb słonecznikowy / <b>1</b> / masłem/ <b>7</b> / pomidor, sałata lodowa, jajecznicza na maselku/ <b>3,7</b> /ze szczypiorkiem, słupki papryki do gryzienia ,kakao/ <b>7</b> /                                                          | Zupa krem z białych warzyw/ <b>9</b> /z dodatkiem grzanek czosnkowych razowych/ <b>1</b> /- wyrób własny, maślanka naturalna/ <b>7</b> /z bananem i malinami ,1/2 rogalika maślanego/ <b>1,3,7</b> /,burak gotowany do gryzienia                                                      | Chiński kubełek(mieszanaka warzywna chińska, cukinia) z ryżem brązowym i filetem z indyka sok jabłkowy –rabarbarowy, <u>owoc-melon</u>                                                                                     |
| 11.12.2025<br>Czwartek     | Chleb razowy/ <b>1</b> / z masłem/ <b>7</b> / twarożek ogórkowy/ <b>7</b> /z koperkiem posypany prażonymi ziarnami słonecznika-wyrób własny, rzodkiewka słupki papryki kolorowej herbata z lipy                                           | Pomidorowa z zacierką/ <b>1,3</b> /na wywarze z warzyw/ <b>9</b> /z dodatkiem natki pietruszki, kolorowe warzywa(marchew, brokuł, ,fasolka szparagowa) na parze z delikatnym dipem ziołowo-jogurtowym/ <b>7</b> /,napój malinowy                                                      | Kotlet schabowy/ <b>1,3</b> /,puree ziemniaczane/ <b>7</b> /, surówka z buraka ,marchwi, jabłka z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek, kompot wiśniowy, <u>owoc-gruszka</u>                                               |
| 12.12.2025<br>Piątek       | Jaglanka na mleku z suszoną żurawiną/ <b>1,7</b> /, chleb wieloziarnisty/1/z masłem / <b>7</b> / , filet z indyka duszony -wyrób własny, sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną                                  | Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym/ <b>9</b> /z dodatkiem zielonej pietruszki, koktajl owocowo-warzywny (jabłko, pomarańcza, marchew szpinak, natka pietruszki)-wyrób własny, wafel ryżowy, burak gotowany do gryzienia                         | Łosoś/ <b>4</b> / z brokułem, cukinią kukurydzą w kremowym sosie koperkowym z makaronem/ <b>1</b> / marchew baby na parze , napój rumiankowo-miętowy , <u>owoc-pomarańcza</u>                                              |

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**