

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
24.11.2025 Poniedziałek Dzień buraka	Kasza manna na mleku/ 7 / z suszoną żurawiną chleb wieloziarnisty / 1 /masłem/ 7 /,kiełbasa krakowska sucha, jajko/ 3 / na twardo w plasterkach ,wiórki sera żółtego/ 7 /,sałata lodowa, papryka, ogórek kiszony, kawa zbożowa/ 1 /	Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem z makaronem na wywarze warzywnym/ 9 /z natką pietruszki ,maślanka naturalna z owocami (truskawka, borówka)z dodatkiem nasion chia-wyrób własny, chrupki kukurydżiane, kalarepka do chrupania	Eskalopek z indyka/ 1 /,ziemniaki z koperkiem, surówka z buraków, jabłka, marchewki z odrobiną soku z cytryny i jogurtu naturalnego/ 7 / ,kompot wieloowocowy <u>owoc-banan</u>
25.11.2025 Wtorek	Chleb orkiszowy/ 1 /z masłem/ 7 /,smalczyk z białej fasoli i cebulki z dodatkiem majeranku, ogórek, rzodkiewka, słupki papryki, szczypiorek, herbata owocowa	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym/ 9 /z dodatkiem koperku zabieleną śmietaną/ 7 /, gruszki pod owsianą/ 1 / pierzynką z polewą waniliową na jogurcie naturalnym/ 7 /z płatkami migdałów-wyrób własny, burak gotowany do gryzienia	Pulpeciki mini z dorsza/ 1,3,4 /z warzywami w kremowym sosie koperkowym/ 7 /,kasza jęczmienna pęczak/ 1 /,fasolka szparagowa na parze okraszana masłem/ 7 /napar mięty z cytryną <u>owoc-melon</u>
26.11.2025 Środa	Bułka grahamka/ 1 / 1/2 szt z masłem/ 7 / plaster pomidora, kiełki, jajecznicza na maselku/ 3,7 /kakao na mleku/ 7 /,morela suszona	Grochowa z ziemniakami/ 1 / na wywarze warzywnym/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki, bułka weka/ 1 /z masłem/ 7 / pasta twarogowa z łososiem/ 7,4 / wędzonym i szczypiorkiem-wyrób własny, kalarepa, rzodkiewka, słupki papryki kolorowej, napar z mięty	Pyzy z mięsem(szynka wieprzowa)okraszane masłem/ 1,7 /,surówka z kapusty kiszonej ,marchwi jabłka, cebulki z dodatkiem natki pietruszki i oliwy z oliwek, kompot wiśniowy, <u>owoc-mandarynka</u>
27.11.2025 Czwartek	Chleb razowy/ 1 /z masłem/ 7 / , humus z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami posypyany prażonymi pestkami dyni -wyrób własny, słupki papryki, oliwki ,bawarka/ 7 /	Żurek z ziemniakami i jajkiem/ 3 /na zakwasie naturalnym na wywarze warzywnym/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki, kisiel jagodowy- wyrób własny, wafel ryżowy, kalarepka do gryzienia	Makaron pełnoziarnisty/ 1 / ze szpinakiem, serem feta / 7 /i kurczakiem ,bukiet kolorowych warzyw (marchew mini ,kalafior, brokuł) na ciepło, <u>owoc-gruszka</u>
28.11.2025 Piątek	Płatki owsiane / 1 /na mleku, chleb słonecznikowy/ 1 /z masłem/ 7 /,schab duszony - wyrób własny ,ogórek kiszony ,pomidor malinowy, roszponka, herbata owocowa, śliwka suszona	Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki zabieleną śmietaną/ 7 /, pieczone jabłko z cynamonem, miodem posypane prażonymi ziarnami słonecznika, marcheweczki do chrupania	Chrupiące placuszki ziemniaczano – cukiniowe/ 1,3 / z dipem twarogowo-koperowo-ogórkowym/ 7 /, napój rumiankowy, <u>owoc-pomarańcza</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**