

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
27.10.2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ 7/ z suszoną żurawiną, chleb słonecznikowy/ 1/ z masłem/ 7/ kiełbasa krakowska sucha, jaja/ 3/ , ogórek zielony, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa	Żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki zabieleny śmietaną / 7/ ,serek naturalny/ 7/ z wiórkami gorzkiej czekolady posypyany borówkami-wyrób własny ,burak gotowany do gryzienia	Pierś z kurczaka z kolorowymi warzywami w sosie słodko-kwaśnym/ 1,7.9/ ,ryż paraboliczny, kompot z czarnej porzeczki, <u>owoc-banan</u>
28.10.2025 Wtorek	Chleb wieloziarnisty/ 1/ z masłem/ 7/ twarożek/ 7/ z brokułem -wyrób własny, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek ,kawa inka zbożowa/ 1/ , morela suszona	Pomidorowa z zacierką/ 1,3/ na wywarze mięsno-warzywnym z dodatkiem natki pietruszki, połówka bułeczki maślanej/ 1,3,7/ z masłem / 7/ i miodem, napój owsiany, kalarepka do gryzienia	Miruna z pieca w panierce/ 1,3,4/ ,pure ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka z dodatkiem natki pietruszki i oliwy z oliwek, napój rumiankowy <u>owoc-melon</u>
29.10.2025 Środa	Chleb razowy / 1/ z masłem/ 7/ , pomidorem, sałata lodowa , jajecznica na maselku/ 3,7/ ze świeżym szczypiorkiem, herbata z cytryną, oliwki na przekąskę	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki i grzanek ziołowych/ 1/ placuszki bananowo- owsiane z jogurtem naturalnym / 1,3,7/ i sosem jagodowym- wyrób własny, słupki marchewki do gryzienia	Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem mielonym (szynka wieprzowa)w sosie pomidorowym –wyrób własny, ziemniaki z koperkiem, napój pomarańczowy, <u>owoc-borówka</u>
30.10.2025 Czwartek	Chleb graham/ 1/ z masłem/ 7/ smalczyk czerwonej fasoli i suszonych pomidorów z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika - wyrób własny, ogórek zielony, papryka czerwona, napar z rumianku	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw / 9/ z dodatkiem zielonej pietruszki zabieleny śmietaną/ 7/ ,kasza manna/ 7/ z wiórkami kokosowymi z musem brzoskwiniowo-malinowym -wyrób własny, kalarepka do gryzienia	Medaliony z indyka duszone w porach/ 1,7/ , kasza bulgur/ 1/ , kapusta czerwona na ciepło, sok jabłkowo-brzoskwiniowy <u>owoc-gruszka</u>
31.10.2025 Piątek	Jaglanka /100%płatki jaglane/na mleku/ 7/ chleb słonecznikowy / 1/ z masłem/ 7/ filet duszony -wyrób własny ogórek kiszony, rukola, pomidor, napój z lipy ,śliwka suszona	Fasolowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki/ 7/ ,bułka weka/ 1/ z masłem/ 7/ ,pasta z łososia, 4/ ,awokado i jaj/ 3/ -wyrób własny, mix papryk, ogórek zielony, szczypiorek herbata miętowa , <u>owoc-banan</u>	Placki ziemniaczane/ 1,3/ z cukinią, dipem serowo-jogurtowym / 7/ ze szczypiorkiem i ogórkiem zielonym, różyczki kalafiora na parze, herbata rumiankowa z cytryną

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**