

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
06.10.2025 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku/ 1,7/ 200ml, chleb wieloziarnisty/ 1/50g z masłem/ 7/10g , szyneczka wieprzowa 20g, jajko ,sałata lodowa 5g,papryka czerwona 20g,ogórek zielony15g,herbata z lipy 200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ dodatkiem zielonej pietruszki (masło/ 7/ 250ml, wafle ryżowe z masłem i miodem 1 szt kawa inka zbożowa/ 1/ 200ml,burak gotowany do gryzienia do gryzienia	Makaron spaghetti/ 1/ z sosem bolońskim z soczewicą (szynka wieprzowa ,koncentrat pomidorowy) posypyany wiórkami sera żółtego/ 7/ 100g/100g,słupki ogórka kiszzonego 60g,kompot wieloowocowy 200ml, owoc-melon
07.10.2025 Wtorek	Chleb graham/ 1/ 50g z masłem/ 7/10g , pasta z jajek, brokuła i sera ze szczyptą oregano posypana prażonymi ziarnami słonecznika 40g-wyrób własny, rzodkiewka 20g,słupki papryki czerwonej 120g,herbata z cytryną 200ml	Pomidorowa z zacierką/ 1,3/ na wywarze mięsno-warzywnym/ 9/ 250ml, ciasto/ 1,3/ z owocami(malina, borówka) i kruszonką na maślanie naturalnej/ 7/- wypiek własny, napój owsiany 200ml,kalarepka do gryzienia	Ryba opiekana / 1,3,4/70g ,ziemniaki z koperkiem 100g,surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g,napar z mięty200ml, owoc-arbuz
08.10.2025 Środa	Bułka pszenna/ 1/1 szt z masłem/ 7/10g kiełbaski z szynki na ciepło 2 szt z ketchupem/ 6/15g ,roszponka5g,pomidorek 20g,papryka 20g,napar z meliski 200ml oliwki na przekąskę	Wielowarzywna z ziemniakami na wywarze z warzyw / 9/ z dodatkiem natki pietruszki (masło/ 7/ 250ml,chleb graham 50g, nutella z awokado i banana z dodatkiem prażonych nasion słonecznika 40g-wyrób własny, słupki papryki do gryzienia 20g, herbata truskawkowa200ml owoc-jabłko	Pierogi / 1,3/ ze szpinakiem z dodatkiem sera twarogowego i fety / 7/ okraszane masłem/ 7/ ,kleks jogurtu naturalnego/ 7/20g , mix warzyw na parze 60g kompot z czerwonej porzeczki 200ml
09.10.2025 Czwartek	Chleb słonecznikowy/ 1/ 50g ,smalczyk z białej fasoli z dodatkiem majeranku i zielonej natki pietruszki 40g-wyrób własny, ogórek kiszony 15g,mix papryk 20g, herbata owocowa200ml	Zupa krem z dyni i kukurydzy z dodatkiem prażonych pestek dyni i natki pietruszki 250ml, jogurt białokremowy/ 1,3,7/ 150ml-wyrób własny, suszone owoce(morelka, żurawina, suszona śliwka)	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym/ 7/ z suszonymi pomidorami 100g,kasza jęczmienna pęczak/ 1/ 100g,surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g kompot śliwkowy 200ml
10.10.2025 Piątek	Makaron muszelki / 1/ na mleku/ 7/ 200ml, chleb razowy/ 1/ 50g z masłem/ 7/ 10g,schab duszony, ,pomidor 20g, ogórek kiszony 15g szczypiorek5g,herbata z dzikiej róży 200ml	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/z dodatkiem natki pietruszki/masło/ 7/ 250ml, bułka weka / 1/50g z masłem/ 7/ , pasta z łososia/ 4/ , jaj/ 3/ i kukurydzy z dodatkiem koperku 40g-wyrób własny ,papryka czerwona 20g,rzodkiewka 15g,szczypiorek 5g ,herbata rumiankowa 200ml, owoc-gruszka	Pampuchy / 1,3,7/ 2 szt z polewą jagodową na jogurcie naturalnym / 7/50ml -wyrób własny burak gotowany do gryzienia, cytroneta 200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**