

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
03.11.2025 Poniedziałek	Kasza manna/ 1/ na mleku/ 7/ ,chleb wieloziarnisty/ 1/ z masłem/ 7/ ,ser kozi/ 7/ szyneczka wiejska, plaster jaja/ 3/ , sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata malinowa	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem zielonej natki pietruszki(masło 7)chrupiące „paluszki” z cukini z pieca okraszone bułką tartą/ 1/ ,sos czosnkowy na jogurcie naturalnym/ 7/ ,napój rumiankowy, <u>owoc-banan</u>	Siekana pierś z kurczaka / 3,7/ z warzywami/mix papryk, kukurydza, zielona natka pietruszki/ ,ryż paraboliczny ,surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłka z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek ,kompot wieloowocowy
04.11.2025 Wtorek	Bułka kajzerka/ 1/ z masłem/ 7/ , serek biały/ 7/ z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem -wyrób własny ,kiełki ,słupki papryki czerwonej, kawa inka zbożowa/ 1/	Rosół z makaronem/ 1/ na wywarze mięsno-warzywnym/ 9/ z zieloną natką pietruszki, warkocz maślany / 1,3/ 1/2 szt, sok świeżo tłoczony a"la Kubaś (banan, jabłko ,marchew, dynia) -wyrób własny, kalarepka do gryzienia	Pulpeciki mini z dorsza / 1,3,4/ z warzywami w sosie śmietanowo -koperkowym/ 1,7/ , ziemniaki z koperkiem ,fasolka szparagowa na parze okraszana masłem/ 7/ ,napój rumiankowy, <u>owoc-borówka</u>
05.11.2025 Środa	Ryż na mleku/ 7/ ,chleb graham/ 1/ z masłem/ 7/ ,pasztet drobiowy z warzywami bez pieczenia -wyrób własny ,pomidorek, ogórek kiszony, prażone pestki dyni , herbata z cytryną i miodem	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki, ciasto z jabłkami z dodatkiem cynamonu i kruszonką / 1,3,7/ - wypiek własny, kawa inka zbożowa/ 1/ ,marcheweczki do gryzienia	Makaron kokardki/ 1/ ze szpinakiem z dodatkiem sera feta/ 1/ i fileta z indyka, marchew tarta z dipem śmietanowo –chrzanowym/ 7/ , napój z lipy <u>owoc-melon</u>
06.11.2025 Czwartek	Chleb słonecznikowy / 1/ z masłem/ 7/ ,pasta jajeczna/ 3/ z dodatkiem awokado –wyrób własny ,posypana drobno startą marchewką i kukurydzą, oliwki na przekąskę, napar z meliski	Zupa krem z dyni na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem prażonych pestek dyni , natki pietruszki i grzanek czosnkowych, maślanka naturalna/ 7/ z malinami z dodatkiem suszonej żurawiny-wyrób własny, wafel ryżowy1 szt, słupki kalarepki do gryzienia	Duszone polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym/ 1/ ,kasza gryczana, surówka z buraków jabłka i zieleniny z dodatkiem oliwy z oliwek, kompot wieloowocowy, <u>owoc-jabłko</u>
07.11.2025 Piątek	Lane kluski/ 1,3/ na mleku/ 7/ ,chleb owsiany/ 1/ z masłem/ 7/ ,schab duszony - wyrób własny, pomidor, roszponka ,papryka kolorowa, herbata wieloowocowa, śliwka suszona	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki zabieleną śmietaną/ 7/ ,bułka weka/ 1/ z masłem/ 7/ , tuńczykiem/ 4 / jajkiem/ 3/ , ogórkiem kiszonym z dodatkiem szczypiorku -wyrób własny, rzodkiewka, napar z rumianku, burak gotowany do gryzienia	Kluski leniwe/ 1,3,7/ -wyrób własny z masłem/ 7/ sałatka owocowa(marchew, , pomarańcza, borówka, rodzynki), lemoniada cytrynowa

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**