

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
29.09.2025 Poniedziałek	Ryż na mleku/ 7/ 200ml ,chleb słonecznikowy / 1/ 50g z masłem/ 7/ 10g, ser żółty/ 7/ 20g kielbasa krakowska sucha 20g,papryka czerwona 20g, sałata lodowa 5g,ogórek zielony 15g,herbata wieloowocowa 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną / 1/ i ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki(masło 7/ 250ml, paluch maślany/ 1,3,7/ 1/2szt, mus owocowy bez dodatku cukru-wyrób własny ,burak gotowany do gryzienia	Kotlet z fileta z indyka w panierce/ 1,3/ 70g ziemniaki z koperkiem 100g ,marchew z groszkiem na ciepło / 1,7/ 60g,kompot jabłkowy 200ml, <u>owoc-śliwka</u>
30.09.2025 Wtorek	Chleb orkiszowy/ 1/ 50g z masłem/ 7/ 10g kolorowy twarożek ze szczypiorkiem 40g-wyrób własny, kiełki 5g, słupki ogórka zielonego 15g,herbata z cytryną 200ml	Rosół z makaronem/ 1/ na wywarze drobiowo-warzywnym / 9/ z dodatkiem natki pietruszki 250ml, ciasto/ 1,3/ z owocami(malina ,borówka) i kruszonką na maślanie naturalnej/ 7/ -wypiek własny, kawa inka zbożowa/ 1/ 200ml,kalarepka do gryzienia	Ryba miruna / 4/ po grecku/marchew ,pietruszką, seler/ 9/ , koncentrat pomidorowy/100g,ziemniaki z koperkiem 100g,napój miętowy 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
01.10.2025 Środa	Bułka weka/ 1/ 50g masłem/ 7/ 10g, pomidor 20g,rukola 5g,jajecznicą na maselku/ 3,7/ ze szczypiorkiem 80g, kakao/mleko 7/ 200ml, morelka suszona 1 szt	Barszczyk ukraiński z fasolą z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym / 9/ z dodatkiem zielonej pietruszki zabieleny śmietaną / 7/ 250ml,chleb razowy/ 1/ z masłem / 7/ ,pasztet biały z fileta z warzywami bez pieczenia(wyrób własny)20g, pomidor 20g, ogórek kiszony 15g, herbata malinowa 200ml, <u>owoc-jabłko</u>	Pierogi / 1,3/ ze szpinakiem z dodatkiem sera twarogowego, fety / 7/ okraszane masłem/ 7/ ,kleks jogurtu naturalnego/ 7/ 20g, mix warzyw na parze 60g, kompot wieloowocowy 200ml,
02.10.2025 Czwartek	Chleb wieloziarnisty/ 1/ z masłem/ 7/ pasta z makreli wędzonej/ 4/ z dodatkiem kukurydzy i koperku -wyrób własny 40g,papryka czerwona20g,ogórek zielony15g, pestki dyni 5g ,napój rumiankowy 200ml	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki /masło 7/ 250ml, maślanka naturalna/mleko 7/ z jagodami i bananem 150ml-wyrób własny, wafel ryżowy 1 szt, słupki marcheweczki do gryzienia	Bitki ze schabu z w sosie śmietanowym/ 7/ z dodatkiem ogórka kiszzonego 100g,kasza bulgur/ 1/ 100g,surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g, kompot z czarnej porzeczki 200ml <u>owoc-gruszka</u>
03.10.2025 Piątek	Kasza manna na mleku/ 7/ z dodatkiem suszonej żurawiny i morelki/ 7/ ,chleb razowy/ 1/ 50g z masłem/ 7/ , filet z indyka duszony-wyrób własny20g,roszponka 5g,pomidor 20g,rzodkiewka 15g,śliwka suszona, kawa inka zbożowa/ 1/ 200ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/seler 9/ z dodatkiem zielonej natki pietruszki 250ml, bułka weka/ 1/ z masłem/ 7/ , szwedzki stół: jajko/ 3/ 1/2szt,ser kozi, oliwki, mix papryk, ogórek zielony burak gotowany, kalarepka, napój z meliski 200ml	Makaron świder/ 1/ z serem twarogowym/ 7/ 200g, sałatka owocowa(marchew, borówka, banan, arbuz) – wyrób własny 60g, cytroneta 200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**