

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
15.09.2025 Poniedziałek	Kasza manna na mleku/ 7 /z dodatkiem suszonej żurawiny i morelki 200ml, chleb słonecznikowy/ 1 / 50g , pasta majonezowa (kiełbasa krakowska sucha, majonez/ 3 / jaja/ 3 /, ser żółty/ 7 /40g-wyrób własny sałata lodowa 5g, papryka czerwona 20g, pestki dyni, herbata z dzikiej róży 200ml	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki zabieleną śmietaną/ 7 /250ml, ciasto na maślanie/ 1 / z owocami (borówka, malina) i kruszonką / 1 , 7 /70g-wypiek własny, kawa inka zbożowa/ 1 / 200ml, kalarepka do gryzienia	Gyros drobiowy z fileta z indyka 60g z delikatnym sosem czosnkowym na jogurcie naturalnym/ 7 /40ml, kasza jęczmienna pęczak/ 1 /100g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką i papryką z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g, napój rumiankowy 200ml, <u>owoc-śliwka</u>
16.09.2025 Wtorek	Chleb wieloziarnisty/ 1 / 50g z masłem/ 7 / kiełbaski z szynki na ciepło 2 szt z ketchupem / 6 /15g, roszponka 5g, pomidorek 20g , herbata z cytryną 200ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym / 9 /zabieleną śmietaną/ 7 / z dodatkiem natki pietruszki 250ml, gruszki pod owsianą / 1 /pierzynką z polewą waniliową/ 1 , 7 /200ml-wyrób własny, słupki marcheweczki do gryzienia	Pulpety mini z dorsza/ 1 , 3 , 4 / z warzywami 3 szt w kremowym sosie koperkowym / 1 , 7 /60g, ziemniaki z koperkiem / 1 /100g, bukiet kolorowych warzyw na parze 60g, kompot wieloowocowy 200ml, <u>owoc-melon</u>
17.09.2025 Środa	Bułka weka/ 1 /50g masłem/ 7 /10g twarożek z brokułem posypany ziarnami prażonego słonecznika 40g-wyrób własny, papryka czerwona 20g, połówki rzodkiewki do gryzienia 15g, napój malinowy 200ml,	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze z warzyw / 9 / z dodatkiem natki pietruszki /masło/ 7 /zabieleną śmietaną/ 7 / 18%, bułka weka / 1 /z masłem/ 7 /, szwedzki stół: ser kozi, szyneczka z piersi z kurczaka, feta, oliwki, pomidor, ogórek zielony, herbata z meliski 200ml	Makaron łazankowy/ 1 / z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym (szynka wieprzowa) 200g, herbata rumiankowo-cytrynowa 200ml, <u>owoc-jabłko</u>
18.09.2025 Czwartek	Chleb orkiszowy / 1 /50g z masłem/ 7 /10g, pomidorem 20g, sałata lodowa 5g jajecznica na maselku/ 3 , 7 /ze świeżym szczypiorkiem 80g, herbata z lipy 200ml,	Zacierka na rosole / 9 / z dodatkiem natki pietruszki 250ml, połówka bułeczki maślanej/ 1 , 3 , 7 / z miodem naturalnym 50g/10g, kakao(mleko)/ 7 /200ml, burak gotowany do gryzienia	Kotlecik pożarski/ 1 , 3 / 70g z pieca, ziemniaki z koperkiem 100g, /60g, mizeria z ogórka z dipem koperkowo-śmietanowym/ 7 / 60g, kompot z czarnej porzeczki 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
19.09.2025 Piątek	Musli (płatki jaglane, żurawina, morela, śliwka suszona) na mleku/ 7 /-wyrób własny 200ml chleb graham / 1 / 50g z masłem/ 7 / 10g, filet z indyka duszony 20g-wyrób własny ogórek kiszony 15g, sałata lodowa 5g, oliwki 5g, kawa inka zbożowa/ 1 / 200ml	Żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki/masło/zabieleną śmietaną / 7 /250ml, bułka weka/ 1 /z masłem/ 7 /pasta z łososia wędzonego/ 4 /, fety/ 7 /z dodatkiem koperku 40g-wyrób własny, papryka czerwona 20g, rzodkiewka 20g, herbata miętowa 200ml, kalarepka do gryzienia	Ryż zapiekany z jabłkami z dodatkiem cynamonu 220g , polewa wanilowa na bazie jogurtu naturalnego/ 7 /-wyrób własny 50ml, kompot gruszkowy 200ml, przekąska-oliwki

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)). Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**