

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
08.09.2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ 7 /chleb pszenno-żytni/ 1 /50g z masłem/ 7 /10g, ser żółty/ 7 /20g,ogórek kiszony 15g,papryka czerwona 20g, herbata z dzikiej róży 200ml	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki 200ml, shake bananowy z wiórkami gorzkiej czekolady i nasionami chia na mleku owsianym, pieczywo chrupkie/ 1 / 1 szt, kalarepka do gryzienia	Duszone polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym z kolorowymi warzywami(cukinia ,papryka, fasolka czerwona)/ 1 /120g, kasza gryczana 100g,surówka z buraczków z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek ,kompot wieloowocowy, <u>owoc-jabłko</u>
09.09.2025 Wtorek	Chleb słonecznikowy/ 1 / 50g z masłem/ 7 /10g, polędwica sopocka 20g,mozzarella, rukola5g,pomidor 20g,rzodkiewka 20g,kawa inka zbożowa/ 1 / 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienna/ 1 /z ziemniakami na wywarze z warzyw / 9 /z dodatkiem natki pietruszki/ 7 / 200ml, bułka weka/ 1 /50g z masłem/ 7 /10g, pasta jajeczna / 3 /z awokado 40g-wyrob własny, ogórek zielony 15g,papryka czerwona 20g,szczypiorek 5g,napój z meliski 200ml, <u>owoc-nektaryna</u>	Naleśniki /mąka pszenna/ 1 ,jajka/ 3 /,mleko/ 7 / z nadzieniem twarogowym/ 7 /180g/2szt ,polewa malinowa na jogurcie naturalnym/ 7 /50ml -wyrób własny, cytroneta 200ml, słupki marchwi do gryzienia
10.09.2025 Środa	Chleb graham/ 1 / 50g z masłem/ 7 /10g, twarożek/ 7 / z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g-wyrób własny, pestki dyni , słupki ogórka zielonego 15g,herbata z lipy 200ml	Rosół z makaronem/ 1 / na wywarze z warzyw/ 9 / 200ml, bułeczka maślana½ szt z masłem/ 7 / 10g, soczek z a"la Kubuś (burak, marchew, jabłko, malina ,banan) 150ml-wyrób własny	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt, ziemniaki z koperkiem 100g, surówka colesław z kapusty białej i czerwonej z dipem jogurtowo –majonezowym/ 3 , 7 /, 60g,,kompot z czerwonej porzeczki 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
11.09.2025 Czwartek	Chleb wieloziarnisty / 1 /50g z masłem/ 7 /10g,pasztet drobiowy z warzywami bez pieczenia 40g-wyrób własny pomidor20g szczypiorek 5g,oliwki, herbatka owocowa 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki/ 7 / 250ml, kisiel truskawkowy 150ml-wyrób własny, wafel ryżowy 1 szt, kalarepka do gryzienia	Zapiekanka ziemniaczana z warzywami (por, pieczarki, papryka, kukurydza) z dodatkiem fileta z piersi z kurczaka posypana wiórkami sera żółtego 220g,słupki ogórka kiszzonego 60g, herbata rumiankowa200ml, <u>owoc-borówka</u>
12.09.2025 Piątek	Owsianka/ 1 / na mleku / 7 /200ml ,chleb razowy/ 1 /50g z masłem/ 7 /10g, schab duszony 20g,sałata lodowa5g, mix papryk 20g,ogórek zielony20g, herbata malinowa 200ml	Fasolowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 /z dodatkiem natki pietruszki 200ml, deser z serka waniliowego z żurawiną suszoną i musem jagodowym 150g, kawa inka zbożowa/ 1 /200ml chipsy jabłkowe	Makaron pełnoziarnisty/ 1 / z łososiem/ 4 /, cukinią, brokułem w sosie śmietanowym/ 7 /180g, marchew baby na parze okraszana masłem/ 7 / 60g, herbata miętowa200ml , <u>owoc-śliwka</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**