

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
21.07.2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/ 7 / 200ml, chleb słonecznikowy/ 1 /50g z masłem/ 7 /10g ,ser kozi/ 7 /20g, jajo/ 3 /,sałata lodowa 5g, papryka czerwona 20g, ogórek kiszony 15g, kawa inka zbożowa / 1 /200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9 / z dodatkiem natki pietruszki 250ml(masło 7),serek waniliowy/ 7 /z borówkami i musem malinowym -wyrób własny 120g, słupki marcheweczki do gryzienia	Gyros drobiowy z fileta z indyka70g z delikatnym sosem czosnkowym na jogurcie naturalnym/ 7 /40g, kasza bulgur 100g,surówka colesław z kapusty białej i czerwonej z dipem jogurtowo –majonezowym/ 3,7 /, 60g,kompot truskawkowy 200ml,
22.07.2025 Wtorek	Chleb wieloziarnisty / 1 / 50g z masłem/ 7 / twarożek/ 7 / ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g-wyrób własny ,słupki papryki czerwonej do gryzienia 15g,herbata owocowa/ 1 / 200ml	Jarzynowa z makaronem/ 1 / na wywarze z warzyw/seler 9 / z dodatkiem natki pietruszki /masło 7 /250ml, bułeczka maślana/ 1,3 / 1/2 szt, sok świeżo tłoczony a"la Kubuś (banan, jabłko ,marchew, burak) 150ml-wyrób własny, kalarepka do gryzienia	Łosoś/ 4 / z brokułem, cukinią kukurydzą w kremowym sosie koperkowym / 1,7 /60g, ziemniaki z koperkiem / 1 /100g, marchew baby z pieca okraszana masłem/ 7 /60g, napój rumiankowo-miętowy 200ml, <u>owoc-melon</u>
23.07.2025 Środa	Bułka weka/ 1 /50g masłem/ 7 /10g pomidorem 20g,sałata lodowa 5g jajecznicą na maselku/ 3,7 /ze świeżym szczypiorkiem 80g, herbata z cytryną 200ml,	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z warzyw / 9 / z dodatkiem natki pietruszki/masło 7 /zabielana śmietaną 18%/ 7 /,sałatka owocowa z marchwi ,jabłka ,arbuza ,borówki z dodatkiem suszonej żurawiny 150g-wyrób własny ,wafel podpłomyk 1szt, herbata z miodem 200ml,burak gotowany do gryzienia	Makaron spaghetti/ 1 / z sosem bolońskim(szynka wieprzowa ,koncentrat pomidorowy) posypyany wiórkami sera żółtego/ 7 / 100g/100g,słupki ogórka kiszzonego 60g,napój z lipy 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
24.07.2025 Czwartek	Chleb razowy / 1 /50g z masłem/ 7 /10g, filet z indyka duszony 40g-wyrób własny, pomidorek 20g,ogórek kiszony 15g,rukola 5g, bawarka / 7 /200ml,napój malinowy 200ml, suszona śliwka 1 szt	Żurek z ziemniakami na naturalnym zakwasie na wywarze z warzyw/seler 9 /z dodatkiem natki pietruszki zabielany śmietaną/ 7 /250ml, pasta z makreli wędzonej/ 4 / z dodatkiem koperku 40g-wyrób własny, ogórek zielony 15g, rzodkiewka20g, prażone ziarna słonecznika 5g,herbata miętowa 200ml, <u>owoc-banan</u>	Pierogi / 1,3 /z serem/ 7 / i ziemniakami okraszone masłem/ 7 /160g(4 szt) , kleks jogurtu naturalnego /mleko 7 / 20g,surówka z kapusty kiszzonej ,marchwi z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g, kompot wieloowocowy 200ml,
25.07.2025 Piątek	Zacierka/ 3 /na mleku/ 7 / z mąki orkiszowej chleb owsiany / 1 / 50g z masłem/ 7 /10g smalczyk z białej fasoli z dodatkiem majeranku i zielonej pietruszki40g-wyrób własny, ogórek zielony15g,szczypiorek 5g,mix papryk 20g,napój rumiankowy 200ml	Kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami na wywarze z warzyw/seler 9 /z dodatkiem koncentratu pomidorowego 250ml, ciasto na maślanec/ 1 / z rabarbarem i kruszonką / 1, 7 /70g-wypiek własny, napój owsiany 200ml,kalarepka do gryzienia	Kotlecik pożarski/ 1,3 / 70g z pieca, ziemniaki z koperkiem 100g,/60g,marchewka z groszkiem na ciepło 60g,napój malinowy 200ml <u>owoc-arbuz</u>

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**