

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
07.07.2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe /1/ z suszonymi owocami na mleku/7/ 200ml, chleb pszenno-żytni /1/50g z masłem/7/10g, ser żółty/7/ 20g, polędwica sopocka 20g papryka czerwona 20g, sałata lodowa 5g napar z lipy 200ml	Pomidorowa z zacierką /1,3/ na wywarze z warzyw/9/ z dodatkiem zielonej pietruszki i(masło)/7/250ml ślimaczki drożdżowe z makiem /1.3/-wypiek własny , kawa inka zbożowa/1/,kalarepka do gryzienia	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt, ziemniaki z koperkiem 100g/ surówka colesław z białej kapusty z sosem jogurtowo/7/-majonezowym/3/60g kompot z czarnej porzeczki 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
08.07.2025 Wtorek	Chleb graham/1/ 50g z masłem/7/ twarożek/7/ ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g-wyrób własny ,słupki papryki czerwonej do gryzienia 15g,herbata z miodem /1/ 200ml	Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze z mięsno -warzywnym z dodatkiem koperku 250ml,paluch maślany/1,3/ 1 szt, sok świeżo tłoczony a"la Kubuś (banan, jabłko ,marchew ,truskawka) 150ml-wyrób własny,	Makaron pełnoziarnisty/1/ z łososiem/4/, cukinią, brokułem w sosie śmietanowym/7/180g, marchew baby na parze okraszana masłem/7/ 60g, napój rumiankowy 200ml, <u>owoc-morelka</u>
09.07.2025 Środa	Bułka pszenna/1/1szt z masłem/7/10g humus z pieczonego buraka, prażonych pestek słonecznika i fety 40g-wyrób własny, ogórek zielony 15g,połówki rzodkiewki 20g, herbata owocowa 200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/9/ z natką pietruszki /masło/7/ 250ml, budyń czekoladowy/7/ z kawałkami czekolady gorzkiej z dodatkiem musu z czarnej porzeczki-120g-wyrób własny, chrupki kukurydziane, słupki marchewki do gryzienia	Risotto z fasolką czerwoną, cukinią, papryką, groszkiem konserwowym z dodatkiem piersi z kurczaka w sosie pomidorowym 220g , słupki ogórka kiszzonego 60g,kompot wieloowocowy 200ml <u>owoc-borówka</u>
10.07.2025 Czwartek	Chleb słonecznikowy/1/50g z masłem/7/10g jajecznica /3/na maselku/7/ ze świeżym szczypiorkiem 80g,słupki papryki kolorowej15g,napar z meliski 200ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym/9/ z dodatkiem zielonej pietruszki 250ml, jogurt naturalny/7/ z kawałkami owoców i płatkami owsianymi/1/ 150ml-wyrób własny, wafel podplomyk 1 szt, słupki kalarepki do gryzienia	Kotlecik mielony(szynka wieprzowa)/1,3/ziemniaki z koperkiem100g, mizeria z rzodkiewek i ogórków ze śmietaną/7/ 60g,herbata owocowa 200ml, <u>owoc-arbuz</u>
11.07.2025 Piątek	Makaron na mleku/7/ 200ml,chleb (1) orkiszowy 50g z masłem(7)10g, szyneczka z fileta z kurczaka 20g, pomidor 20g, rukola5g, słupki ogórka zielonego 15g kawa zbożowa inka/1/200ml	Zupa krem z białych warzyw/9/na wywarze mięsnym z dodatkiem grzanek czosnkowych/1/-wyrób własny 250ml, bułka weka/1/z masłem/7/pasta jajeczna/3/ z tuńczykiem/4/,ogórkiem kiszonym i koperkiem 40g-wyrób własny ,papryka czerwona 20g,rzodkiewka 20g,herbata miętowa 200ml, <u>owoc-truskawka</u>	Naleśniki /1,3,7/z twarożkiem śmietankowym/7/ 220g,polewa truskawkowa na jogurcie naturalnym/mleko7/50ml -wyrób własny, lemoniada cytrynowa 200ml, burak gotowany do gryzienia

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**