

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
26.05.2025 Poniedziałek	Kasza manna na mleku/ 7/ 200ml ,chleb słonecznikowy/ 1/ 50g, masłem/ 7/ 10g, szyneczka wiejska wieprzowa/ 1,6,9,10/ 20g, sałata lodowa 5g ,papryka czerwona20g 20g,ogórki kiszzone 15g, herbata owocowa 200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki 250ml(masło 7), kisiel truskawkowy 150ml-wyrób własny, wafel ryżowy, mix warzyw do gryzienia(marchew, kalarepka)	Kotlet z piersi z kurczaka panierowany klasycznie z bułką tarta/ 1,3/ 70g,ryż paraboliczny z warzywami (cukinia,kukurydza,groszek)100g,surówka z buraczków z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g, kompot wiśniowy(200ml) owoc-jabłko
27.05.2024 Wtorek	Chleb razowy/ 1/ 50g, masłem/ 7/ 10g, kiełbaski z szynki na ciepło 2 szt z ketchupem / 6/ 15g, roszponka 5g,pomidorek 20g,papryka 20g, 200ml jabłuszka suszone	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw / seler9/ z dodatkiem natki pietruszki(masło 7) 250ml,bułka weka/ 1/ z masłem/ 7/ pasta z makreli wędzonej/ 4/ i dodatkiem koperku i kukurydzy 40g-wyrób własny, ogórek zielony 15g,rzodkiewka 20g, napój rumiankowy 200ml, owoc-banan	Makaron świder/ 1/ z serem twarogowym/ 7/ 220g,polewa jagodowa na jogurcie naturalnym naturalnym/ 7/ –wyrób własny, kompot wieloowocowy 200ml, słupki marchwi do gryzienia
28.05.2024 Środa	Chleb pszenno-żytni / 1/ 50g masłem/ 7/ 10g , sałata lodowa 5g,pomidor 20g,jajecznica / 3/ na maselku/ 7/ ze świeżym szczypiorkiem 80g,słupki ogórka zielonego 15g,herbata z miodem 200ml,słupki ogórka 15g	Krupnik z kaszą jęczmienną/ 1/ i ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler9/ z dodatkiem natki(masło 7)250ml, budyń czekoladowy / 1,7/ z musem z czarnej porzeczki 150ml, kalarepka do gryzienia	Kapusta młoda z mięsem wieprzowym(szynka wieprzowa) z dodatkiem koncentratu pomidorowego 60/60,ziemniaki z koperkiem 100g, napar z pokrzywy 200ml,owoc-borówka
29.05.2024 Czwartek	Chleb razowy/ 1/ 50g z masłem/ 7/ 10g,pasta brokułowa z twarożkiem/ 7/ 40g-wyrób własny z dodatkiem prażonych ziaren słonecznika, ogórek zielony15g,rzodkiewka 20g szczypiorek 5g,kawa inka zbożowa/1/200ml	Pomidorowa z zacierką/ 1,3/ na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem natki pietruszki zabielenasmietaną/ 7/ (masło)250ml,paluch maślany 1/2szt/ 1,3/ ,koktajl malinowy na jogurcie naturalnym/ 7/ z nasionami chia 150ml-wyrób własny, burak gotowany do gryzienia	Ryba opiekana/1,3,4/60g z pieca, ziemniaki z koperkiem 100g,surówka colesław z kapusty białej z sosem jogurtowo-majonezowym/ 3,7,10/ 60g, napój rumiankowo-cytrynowy 200ml, owoc-arbuz
30.05.2024 Piątek	Płatki owsiane/płatki owsiane 100%/ na mleku/ 7/ z suszoną żurawiną / 7/ ,chleb wieloziarnisty/ 1/ z masłem/ 7/ 10g, pasta z soczewicy czerwonej z jajkiem/ 3/ i ogórkiem kiszonym 40g-wyrób własny, rukola5g,paski kolorowej papryki 20g, pomidor 20g,herbata z cytryną 200ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/ z dodatkiem zielonej pietruszki i koncentratu pomidorowego (masło7)250ml, ślimaczki drożdżowe z serem/ 1,3,7/ -wypiek własny burak gotowany do gryzienia napój malinowy 200ml,owoc-melon	Filet z indyka w sosie śmietanowym/ 7/ z suszonymi pomidorami 100g,kasza gryczana 100g,surówka z marchewki z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 30g,kalafior na parze z maselkiem/ 7/ i bułką tartą/ 1/ kompot z czarnej porzeczki200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**