

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
20.01.2025 Poniedziałek	Kasza jaglana /1/ na mleku/7/ , chleb pszenny /1/50g z masłem/7/10g , kurczak gotowany 20g ,sałata lodowa 5g, papryka czerwona 20g,ogórek zielony 15g, herbata owocowa200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler9/ z dodatkiem zielonej natki pietruszki/ masło7/200ml . chleb słonecznikowy/1/z masłem/7/szwedzki stół :, feta , ser kozi , jajo , pomidor, połówki rzodkiewek, ,rukola, słupki ogórka zielonego, słupki marchewczek, napój rumiankowy 200ml	Duszone polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym/1/80g,kasza gryczana100g,surówka z buraków, jabłka i zieleniny z dodatkiem oliwy z oliwek60gm,kompot z czarnej porzeczki 200ml,owoc-banan
21.01.2025 Wtorek	Chleb pszenno-żytni (1) 50g z masłem(7) 10g, twarożek/7/ z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g-wyrób własny ,kielki 5g, pomidorek koktajlowy 20g. napój z meliski 200ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze z warzyw(seler/9/ z dodatkiem natki(masło/7/250 ml), shake owocowy (truskawki, borówki ,)z dodatkiem płatków owsianych na jogurcie naturalnym(mleko/7/ posypyany wiórkami czekolady 150g-wyrób własny, pieczywo chrupkie 1 szt, kalarepka do gryzienia	Miruna z pieca (ryba dorsz/4/ , jajka/3/ , bułka tarta/1/ mąka pszenna/1/),ziemniaki z koperkiem 100g, surówka z kapusty kiszzonej ,marchwi i jabłka z dodatkiem natki pietruszki 60g ,napój miętowy 200ml ,owoc-kiwi
22.01.2025 Środa	Chleb graham(1) 50g z masłem(7) 10g, ,pomidor 20g,sałata lodowa 5g, szczypiorek 5g jajecznicza/3/ na masełku/7/ ze szczypiorkiem (80g), kakao(mleko)200ml	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw(seler/9/ z dodatkiem natki(masło/7/ 250ml, ślimaczki drożdżowe z serem /1,3,7/ ,sok jabłkowo-gruszkowy pasteryzowany 100% bez dodatku cukru 200ml,słupki marchewek do gryzienia	Makaron kokardki/1/ ze szpinakiem z dodatkiem sera feta/1/i piersi drobiowej, marchew tarta z dipem śmietanowo -chrzanowym 60g,napój z lipy 200ml, <u>owoc-melon</u>
23.01.2025 Czwartek	Chleb gwarek(1) 50g z masłem(7) 10g 50g smalczykiem z fasoli białej z dodatkiem majeranku i natki pietruszki 40g-wyrób własny ,mix papryk 20g,ogórek kiszony20g,herbata malinowa z cytryną 200ml	Grysikowa na wywarze z warzyw (seler/9/ z dodatkiem natki(masło/7/250 ml), budyń czekoladowy (1,7/ z musem wiśniowym, chrupek kukurydziany 2 szt 1szt, owoc-mandarynka	Nugetsy z indyka z pieca panierowane w płatkach kukurydzianych z dodatkiem bułki tartej/1(70g/2szt) , ziemniaki z koperkiem (100g), mix warzyw na parze okraszane masełkiem/7/60g , kompot z czarnej porzeczki 200ml
24.01.2025 Piątek	Lane kluski na mleku ,chleb owsiany/1/ 50g masłem(7) 10g,schab duszony 20g-wyrób własny, pomidorek malinowy 20g,ogórek kiszony 15g,szczypiorek 5g,herbata z miodem 200ml	Żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami z na wywarze z warzyw(seler/9/)z dodatkiem natki/ masło/250ml , bułka weka/1/ z masłem/7/ pasta z łososia wędzonego /4 /i jaj/3/ z dodatkiem koperku-wyrób własny,15g,papryka żółta20g,herbata rumiankowa 200m owoc-melon	Kluseczki śląskie/ 1,3/200g ,okraszane masełkiem/ 7/ ,warzywka na ciepło duszone w sosie własnym 60g,napój z lipy 200ml, owoc-jabłko

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytłuszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**