

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
09.12.2024 Poniedziałek	Kasza jaglana na mleku (7) 200ml chleb słonecznikowy(1) 50g z masłem(7) 10g, ser żółty 20g,papryka czerwona 20g, rzodkiew biała 20g,sałata5g, herbata z dzikiej róży 200ml	Zupa krem z marchwi z prażonymi ziarnami słonecznika na wywarze z warzyw/ 9/z dodatkiem natki pietruszki i grzanek ziołowych/ masło7/ 200ml,wafle ryżowe z dżemem truskawkowym o niskiej zawartości cukru 1 szt, kawa inka zbożowa/1/ 200ml, kalarepka do gryzienia	Kotlet schabowy/ 1,3/ 70g, ziemniaki z koperkiem 100g, mix warzyw na parze 60g, kompot z czarnej porzeczki 200ml, owoc- banan
10.12.2024 Wtorek	Chleb pszenno-żytni(1) 50g masłem(7) 10g ,pasta z makreli wędzonej/ 4/ 40g-wyrób własny, ogórek zielony15g,rzodkiew biała15g,szczypiorek5g,herbata rumiankowa 200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem zielonej pietruszki/ masło7/ 200ml, ciasto/ 1,3/ z gruszką i kruszonką na maślanie/ 7/- wypiek własny, herbata malinowa 200ml,burak gotowany do gryzienia	Risotto z fasolką czerwoną,cukinią,papryką, groszkiem konserwowym z dodatkiem fileta z indyka w sosie pomidorowym 220g,słupki ogórka kiszzonego 60g, napój z lipy200ml owoc-mandarynka
11.12.2024 Środa	Chleb orkiszowy/1/z masłem/7/ kolorowy twarożek/7/ ze szczypiorkiem40g-wyrób własny, pomidorek koktajlowy 20g, herbata z cytryną/ 1/ 200ml	Pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw (seler9)zabelana śmietaną/ 7/(masło7/ 200ml, kisiel truskawkowy150 ml-wyrób własny, półowka palucha maślanego/ 1,3,7/ , kalarepka do gryzienia	Ryba/ 4/ opiekana w cieście naleśnikowym/ 1,3,7/ ziemniaki z koperkiem, surówka z pora ,marchewki i jabłka ze śmietaną/ 7/ 60g,napój miętowy 200ml owoc-melon
12.12.2024 Czwartek	Chleb pszenno-żytni/1/z masłem /7/ pomidor20g,sałata lodowa5g, jajecznicza/3/na masełku/7/ze szczypiorkiem 80g, kawa inka zbożowa/1/ 200ml	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler9/ z dodatkiem natki pietruszki/ masło7/ ,koktajl bananowy na jogurcie naturalnym/mleko7/150ml z wiórkami czekolady gorzkiej-wyrób własny, krążek kukurydziany 1 szt,słupki marchwi do gryzienia	Gyros drobiowy(pierś z kurczaka) z delikatnym dipem czosnkowym na jogurcie naturalnym/ 7/ kasza bulgur 100g,surówka kapusty czerwonej z dodatkiem jabłka, natki pietruszki i oliwy z oliwek 60g,kompot wiśniowy 200ml
13.12.2024 Piątek	Płatki ryżowe na mleku,chleb dyniowy/1/ 50g z masłem(7) 10g, schab duszony40g-wyrób własny,mix sałat5g,pomidor15g,rzodkiew biała 20g, herbata z meliski 200ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ 9/z dodatkiem zielonej pietruszki/ masło7/ 200ml, chałka/1,7/ z masłem /7/ 2szt,kakao/ mleko7/ 200ml, owoc-pomarańcza	Makaron kokardki/1/z serem białym 180g,marchew tarta z jabłkiem z dodatkiem suszonej żurawiny 60g, cytroneta 200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**