

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
21.10.2024 Poniedziałek	Lane kluski /1,3/na mleku, chleb pszenno -żytni (1) 50g z masłem(7)10g, kiełbasa krakowska sucha 20g,papryka czerwona 20g, 20g,sałata lodowa 5g , rzodkiew biała 20g,herbata truskawkowa 200ml	Grochowa z ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler/ z dodatkiem natki pietruszki(masło) /7,9/200ml , owsianka na gęsto z owocami (płatki owsiane/1/borówka banan, śliwka ,suszona morela /200g-wyrób własny, kalarepka do gryzienia	Pierś drobiowa w delikatnym sosie śmietanowym/7/ z suszonymi pomidorami 100g, kasza bulgur/1/ 100g,surówka z kapusty białej, marchwi z dodatkiem zieleniny i oliwy z oliwek 60g ,kompot wieloowocowy 200ml,
22.10.2024 Wtorek	Chleb razowy(1) 50g z masłem(7) 10g, 10g ,twarożek/1/pomidorowy z prażonymi pestkami dyni 40g -wyrób własny ,ogórek zielony15g,rzodkiewka 15g,szczypiorek5g, kawa inka zbożowa/1/200ml	Grycikowa na rosole/ seler/ z dodatkiem natki pietruszki 200ml, maślanka naturalna(mleko7) z owocami leśnymi150ml-wyrób własny,1/2 rogalika maślanego/ 1,7/ ,burak gotowany do gryzienia	Ryba opiekana/ ryba miruna/4/ , jajka/3/bułka tarta/1/mąka pszenna/1/80g ,ziemniki z koperkiem 100g,surówka z pory z dodatkiem marchwi z delikatnym dipem śmietanowym/7/ z60g,herbata miętowa
23.10.2024 Środa	Chleb gwarek (1) 50g, nutella z awokado i banana z dodatkiem prażonych nasion słonecznika ,słupki papryki do gryzienia 20g, herbata z cytryną 200ml	Pomidorowa z makaronem/1/zabielana śmietaną /7/na wywarze z warzyw/ seler9/z dodatkiem zielonej pietruszki(masło7/ , bułka weka /1/z masłem/7/10g , pasta jajeczna/3/ z brokułem 40g-wyrób własny, rzodkiewka15g, rozszponka5g,słupki marchwi do gryzienia	Kopytka /1,3/100g z sosem warzywnym z dodatkiem fileta z indyka100g,surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, kukurydzy ,jabłka z dodatkiem oliwy z oliwek i zieleniny60g,owoc-gruszka
24.10.2024 Czwartek	Chleb słonecznikowy (1) 50g masłem(7) 10g,humus z czerwonej soczewicy z dodatkiem suszonych pomidorów-wyrób własny, ogórek zielony15g, rzodkiew biała15g, bawarka(mleko) 200ml	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw dodatkiem natki pietruszki 200ml.ciasto/ 1,3/ z gruszkami i kruszonką/ 7/ na maślance(mleko)-wypiek własny, napój wieloowocowy 200ml,kalarepka do gryzienia	Kotlecik mielony(szynka wieprzowa , jajka/3/ , bułka tarta/1/),ziemniaki z koperkiem100g, marchewka z groszkiem na ciepło/ 1,7/ /60g,kompot z czerwonej porzeczki 200ml,
25.10.2024 Piątek	Płatki ryżowe na mleku, bułka weka/1/ z masłem /7/150g ,ser kozi 20g,sałata 5g, papryka 20g,rzodkiewka 15g,rukola5g, kawa inka zbożowa/1/200ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami na wywarze z warzyw/ seler9/ z dodatkiem natki/ masło7/200ml , chleb graham /1/z masłem/7/ , pasta z łososia wędzonego /4/i jaj/3/ z dodatkiem koperku-wyrób własny, ogórek zielony15g,rzodkiew biała 15g,herbata rumiankowa 200m owoc-melon	Makaron/1/ z serem białym/7/180g ,marchew tarta z jabłkiem z dodatkiem suszonej żurawiny 60g, cytroneta 200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**