

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE
08.04.2024 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7) 200ml chleb słonecznikowy(1) 50g z masłem(7) 10g, szynka wieprzowa z kotła(1,6,9,10) 20g,papryka czerwona 20g,ogórek zielony 20g,rzodkiewka20g,szczypiorek 5g,herbata z sokiem 200ml	Fasolowa na wywarze z warzyw dodatkiem natki(masło)(7,9)200ml, bułka weka (1) 50g z masłem(7) 10g szwedzki stół: ser żółty(7) 20g, ser feta(7) 20g pomidorek koktajlowy 20g,słupki rzodkwi białej 20g,oliwki,plasterki marchewki 20g,burak 20g, kawa zbożowa inka 200ml	Łazanki (makaron łazankowy)(1) z kiszonej kapusty z mięsem wieprzowym(szynka)200g,napój rumiankowy 200ml owoc-banan
09.04.2024 Wtorek	Chleb razowy(1) 50g z masłem(7) 10g, twarożek(7) z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g-wyrób własny, kiełki 5g, herbata malinowa(7)200ml	Brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki(masło) (7,9) 200ml, bułeczka pszenna(1) 1szt, pasta z łososia wędzonego z dodatkiem jaj(3,4,7) 40g -wyrób własny,papryka czerwona 20g, ogórek zielony 20g,herbata miętowa 200ml, owoc-jabłko	Kopytka ziemniaczane (mąka,jajka)(1,3) 100g z kremowym sosem pieczarkowym z mascarpone (1,7) 60g,surówka z tartej marchwi i kalarepki z dipem śmietanowo-chrzanowym(7) 60g, kompot z czarnej porzeczki 200ml
10.04.2024 Środa	Chleb słonecznikowy (1) 50g masłem(7) 10g ,pomidor 20g,sałata lodowa 5g, szczypiorek 5g jajecznicza na maselku (3,7) (80g), kakao(mleko)(7) (200ml	Pomidorowa z makaronem zabelana śmietaną na wywarze z warzyw z dodatkiem natki(masło)(7,9) 200 ml,owsianka na gęsto z owocami(płatki owsiane(1) , (brzoskwinia w puszcze,borówka,ananas w puszcze, ,zurawina	Pałka z kurczaka(1)1szt, ziemniaki z koperkiem 100g, kalafior na parze z maselkiem(7) i bułką tartą (1, 60g,burak gotowany do gryzienia kompot wieloowocowy 200ml
11.04.2024 Czwartek	Chleb pszenno-żytni (1) 50g masłem(7) 10g,nutella z awokado i banana z dodatkiem prażonych nasion słonecznika ,słupki papryki do gryzienia 20g, herbata z cytryną 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z warzyw z dodatkiem natki (masło)(1,7,9) 200ml , koktajl malinowy na maślanca naturalnej(mleko)(7)wafel ryżowy 1 szt, kalarepka do chrupania	Kaszotto warzywne(kasza gryczana,pieczarki,cebula , papryka,szpinak baby)z dodatkiem natki pietruszki i fileta indyka,200g,pomidorek koktajlowy(20g) napój z lipy 200ml owoc -gruszka
12.04.2024 Piątek	Płatki jaglane na mleku(7) z dodatkiem żurawiny 200ml, chleb graham(1) 50g z masłem(7) 10g, kiełbasa krakowska sucha(1) 20g,rukola 5g,ogórek zielony 15g,połówki rzodkiewki 20g, kawa zbożowa inka(1)	Ryżanka na rosole z dodatkiem natki (1,9) 200ml,ciasto marchewkowe(mąka,jajko)(1,3) z nasionami słonecznika- 70g -wypiek własny,napój owsiany 200ml owoc -kiwi	Miruna(4) (mąka,jajka,bułka tarta)(1,3)z pieca w sosie słodko -kwaśnym(ananas w syropie, ,marchew,kukurydza konserwowa,koncentrat pomidorowy)80/80 ,ziemniaki z koperkiem 100g, herbata miętowa 200ml

Na terenie kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie z Rozp. PEiR 1169/2011 z 25.10.2011 r. w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności) oznakowanie alergenów w jadłospisie zgodne z załącznikiem dotyczącym substancji mogących powodować alergię lub reakcję nietolerancji (przyprawy używane do potraw mogą zawierać dwutlenek siarki, sezam, orzechy arachidowe, orzechy inne, soja (seler występuje w każdej zupie)).Lista alergenów wytluszczona i oznaczona cyframi do każdego posiłku. Jadłospis może ulec modyfikacji z przyczyn technicznych. W jadłospisie oznaczone zostały alergeny : **1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.**